

Press Clipping

Publication	The Times of India (Ahmedabad Times)
Date	25 th June, 2024
Page	02

Ahmedabad Times

Date : 27.06.2024 Page : 02

'Our yoga event showcased the resilience of knee-restored patients'



Participants from different age groups, who once struggled to walk, performed yoga with ease and grace; (above) Hem Oza with participants

The RestoKnee Hospital brought together 150 people who have undergone knee surgery to perform yoga. The hospital, which has been performing knee restoration surgery without implants for the last 42 years, celebrated International Day of Yoga (June 21) two days later on June 23. The event brought together patients who have undergone knee restoration surgery, highlighting their recovery and the power of yoga.

The hospital spokesperson shares, "The event was organised under the spirit of *atal*, which means unshakeable, and took place near the Atal Bridge at Sabarmati Riverfront, under the guidance of an international yoga teacher. The event saw the participation of more than 150 people from all over Gujarat."

They add, "The participants, who once struggled to walk a few steps without pain and discomfort, performed yoga with ease and grace. The participants included many aged

above 60, and some even in the age group of 70-80+, demonstrating that yoga is for everyone and can be practised at any age. They also participated in a running event."

At the event, a biomechanics scientist took readings of patients doing yoga to measure movement and muscle power. Hem Oza, Managing Director of the hospital, says, "At RestoKnee Hospital, we believe in nature's ability to cure and we only facilitate it by our unique surgery and post-operative protocols. The International Day of Yoga is an apt occasion to celebrate our philosophy through the ancient art of yoga. The event had patients who have undergone any knee surgery gather in such large numbers to perform yoga. The idea was to showcase the resilience and strength of our patients and prove that age and physical challenges are no barriers to achieve wellness. We are thankful to the participants who travelled from different places to participate in our event."

The theme of the event - Yoga is for Everyone - was aptly illustrated as patients embraced gentle movements and mindful breaths. The hospital spokesperson says, "Sabarmati Riverfront served as the perfect backdrop for a morning of yoga where participants showcased the power of rejuvenating yoga practices, emphasising that wellness begins from within and healing is guided by nature's grace."

"The event was not just a celebration, it was a demonstration of our commitment to holistic healing, as we continue to lead the way in innovative and natural approaches to knee restoration," they add.

Press Clipping

Publication	Ahmedabad Mirror
Date	24 th June, 2024
Page	07

Ahmedabad Mirror

Date : 24.06.2024 Page : 07

Ahmedabad celebrates International Yoga Day

Educational institutes, hospitals and even private bodies celebrated International Yoga Day on June 21, with enthusiasm and dedication. From practicing basic postures to doing complex ones like Sun Salutation, institutions ensured that participants carried out the asanas well and understood the importance of practising yoga daily.

At some places, poster competition, slogan competition, film screening etc were held to celebrate those who carried out yoga for 21 days, without missing a day. Here's a look at a few of these yoga day events

The collage includes images from:

- National Institute of Fashion Technology (NIFT)
- Nirma University
- LJ Institute of Event Management
- RestoKnee Hospital (highlighted with a red box)
- Apollo Hospitals
- Swarnim Startup and Innovation University
- Gujarat Science City
- Swaminarayan Gaadi International Techno School
- MICA
- Rai University

Press Clipping

Publication	Sandesh (City Life)
Date	25 th June, 2024
Page	01



ઘૂંટણાની સર્જરી કરનાર ૧૫૦થી વધારે લોકોએ એક સા�ે યોગ કર્યા



રેસ્ટોની હોસ્પિટલે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી એક અનોખા કાર્યક્રમ સાથે કરી હતી, જેમાં ઘૂંટણાની સર્જરી કરાવનાર ૧૫૦થી વધારે લોકોએ એકસાથે યોગ કરીને યોગની શક્તિ પર પ્રકાશ પાડ્યો હતો.

Press Clipping

Publication	Ahmedabad Mirror
Date	27 th June, 2024
Link	https://www.ahmedabdmirror.com/restoknee-hospital-organised-unique-event-to-mark-international-day-of-yoga/81869965.html#goog_rew

THURSDAY, JUNE 27, 2024 AT 10:31 AM

MENU HOME | AHMEDABAD | ENTERTAINMENT | COLUMNS | NEWS | SPORTS | OTHERS | PHOTOS | VIDEOS

AhmedabadMirror

Home > Others > Specials > RestoKnee Hospital organised unique event to mark International Day of Yoga

Others Specials

RestoKnee Hospital Organised Unique Event To Mark International Day Of Yoga



RestoKnee Hospital Organised Unique Event To Mark International Day Of Yoga

TRENDING NEWS

-  Education | 6 min read
'Cancel vacation fee for school transport'
-  Cover Story | 6 min read
Our city to be India's biggest Mall-daar
-  Education | 7 min read
Fewer non-engineers enter IIMA this year
-  SSC | 15 min read
SSC GD Constable Result 2024 – Release Soon on Sarkari Result CUTOFF
-  SoTech | 14 min read
Earth's inner core slowing down 'unambiguously': Study
-  You | 24 min read

Press Clipping

Publication	Gujarat No Beli
Date	25 th June, 2024
Page	04

આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ નિમિત્તે રેસ્ટોની હોસ્પિટલ દ્વારા યુનિક કાર્યક્રમનું આયોજન કર્યું

અમદાવાદ: છેલ્લા ૪૨ વર્ષથી પ્રત્યારોપણ વિના ની (ધૂંટણાની) રેસ્ટોરેશન સર્જરીના પ્રોણી રેસ્ટોની હોસ્પિટલે ૨૩ જૂને રવિવારે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી એક અનોખી કાર્યક્રમ સાથે કરી હતી, જેમાં ની (ધૂંટણાની) રેસ્ટોરેશન સર્જરી કરવનારા દર્દીઓમાં આવેલો મહત્વપૂર્ણ સુધારો અને યોગની શક્તિ પર પ્રકાશ પાડ્યો હતો. આ કાર્યક્રમ 'ડમરુ યોગ એન્ડ સાઉન્ડ થેરાપી સ્ટુડિયો'ના આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ શિક્ષકના માર્ગદર્શન હેઠળ સાબરમતી રિવરફન્ટ ખાતે આઈકોનિક અટલ બિજ પાસે અટલ (અનશેકેબલ)ની ભાવના સાથે કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં સમગ્ર ગુજરાતમાંથી ૧૫૦૦ વધુ લોકોએ ભાગ લીધો હતો. જે સહભાગીઓ કે જેઓ એક સમયે પોડા અને અસ્વસ્થતા વિના થોડા પગથિયાં ચાલવા માટે સંરથ્ય કરતા હતા તેઓએ સરથતા સાથે યોગ કર્યા હતા. આ સહભાગીઓમાં ૬૦ થી વધુ વયના અને કેટલાક ૭૦-૮૦ વર્ષ જૂથમાં પણ સામેલ હતા, જે દશાવે છી કે યોગ ખરેખર દરેક માટે છે અને કોઈપણ ઉમરે તેનો અભ્યાસ કરી શક્ય છે. તેઓએ ઈલેન્ટના ભાગ રૂપે ૩૦૦ મીટરથી વધુ કમ્ફર્ટ્લી વોલ્ઝિંગ વોકેથોનમાં પણ ભાગ લીધો હતો. આ અંગે વાત કરતા રેસ્ટોની હોસ્પિટલના મેનેજિંગ ડાયરેક્ટર હેમ



આજાએ કહ્યું કે, "રેસ્ટોની આભાર માનીએ છીએ." આ હોસ્પિટલમાં અમે ઈલાજ કરવાની નેચર એભિલિટીના વિશ્વાસ રાખીએ છીએ અને એ કાર્યક્રમની થીમ 'યોગ દરેક વ્યક્તિ માટે છે' એ રાખવામાં આવી હતી. સાબરમતી રિવરફન્ટ યોગની સવાર માટે સંપૂર્ણ પૂર્ખ્યમિત્ર તરીકે સેવા આપે છે, જ્યાં ઉપચાર સંવાદિતાનો પરિચય આપે છે. સહભાગીઓએ યોગ પ્રોક્રિટસને પુનર્જીવિત કરવાની શક્તિ દર્શાવી હતી અને ભારપૂર્વક જાણાયું હતું કે, સુખાકારી અંદરથી શરૂ થાય છે અને ઉપચાર એ કુદરતની કૃપા દ્વારા સંચાલિત એક યાત્રા છે. આ કાર્યક્રમ માત્ર આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી જ નહીં પરંતુ રેસ્ટોની હોસ્પિટલની સર્વગ્રાહી ઉપચાર માટેની પ્રતિબદ્ધતાનું પ્રદર્શન પણ હતું. માકૃતિક ઉપચારના સિદ્ધાંતોને રિકવરી પ્રક્રિયામાં એકનિત કરવા હોસ્પિટલ ની રેસ્ટોરેશન માટે ઈનોવેટિવ અને નેચરલ અપ્રોચ થઈ આગળ વધવાનું ચાલુ રાખશે.

Press Clipping

Publication	Samay Sauno
Date	26 th June, 2024
Page	02

આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ નિમિત્તે રેસ્ટોની હોસ્પિટલ દ્વારા યુનિક કાર્યક્રમનું આયોજન કર્યું

છુટ્ટા જરૂર વર્ષથી પ્રત્યારોપણ વિના ની(ઘૂંટણની) રેસ્ટોરેશન સર્જરીના પ્રણેતા રેસ્ટોની હોસ્પિટલ બે ૨ ઉજ્જ્વળે રવિવારે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી એક અનોખી કાર્યક્રમ સાથે કરી હતી, જે માં ની(ઘૂંટણની) રેસ્ટોરેશન સર્જરી કરાવનારા દાઈઓમાં આવે લો મહત્વપૂર્ણ સુધ્યારો અને યોગની શક્તિ પર પ્રકાશ પાડ્યો હતો. આ કાર્યક્રમ "ઉમર યોગા એન્ડ સાઉન્ડ યેરાપી સ્ટુડિયો"ના આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ શિક્ષકના માર્ગદર્શન ડેણ સાબરમતી



દિવરફન્ટ ખાતે આઇડોનિક અટલ ભિજ પાસે અટલ (અનશેકેબલ)ની ભાવના સાથે કરવામાં આવ્યું હતું. આ

કાર્યક્રમમાં સમગ્ર ગુજરાતમાંથી ૧૫૦થી વધુ લોડોએ ભાગ લીધો હતો.

જે સહભાગીઓ કે જેઓ એક સમયે

પીડા અને અસ્વસ્થતા વિના થાડા પગથિયાં ચાલવા માટે સંઘર્ષ કરતા હતા તેઓને સરળતા સાથે યોગ કર્યા હતા. આ સહભાગીઓમાં ૬૦ થી વધુ વયના અને કેટલાક ૭૦-૮૦+ વધુ જીથમાં પણ જામેલ હતા, જે દશાવિછે કે યોગ ખરેખર દરેક માટે છે અને કોઈપણ ઉમરે તેનો અભ્યાસ કરી શકાયછે. તેઓને ઈવેન્ટના ભાગ રૂપે ૩૦૦ મીટરથી વધુ કંફર્ટેલી વોકિંગ વોકેયોનમાં પણ ભાગ લીધો હતો.

આ અંગે વાત કરતા રેસ્ટોની હોસ્પિટલના મેનેજિંગ ડાયરેક્ટર હેમ ઓઝાએ કહ્યું કે, "રેસ્ટોની હોસ્પિટલમાં અમે ઈલાજ કરવાની નેચર એભિલિટીમાં વિશ્વાસ રાખીએ છીએ અને અમે ફક્ત અમારી યુનિક સર્જરી અને પોર્સ ઓપરેટિવ પ્રોટોકોલ દ્વારા સુવિધા આપીએ છીએ. આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ એ યોગની પ્રાચીન કળા દ્વારા આપણી ડિલોસૂકીની ઉજવણી કરવાનો એક યોગ્ય પ્રસંગ છે. વિશ્વમાં કદાચ આ પ્રકારનો પ્રથમ કાર્યક્રમ હશે, જ્યાં ઘૂંટણની કોઈપણ સર્જરી કરાવેલ દાઈઓ યોગ કરવા માટે આટલી મોટી સંઘ્યામાં એકદા થયા હતા.

Press Clipping

Publication	Kiran Utkarsh
Date	27 th June, 2024
Page	02

આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ નિમિત્તે રેસ્ટોની હોસ્પિટલ દ્વારા યુનિક કાર્યક્રમનું આયોજન કર્યું

અનેજન્સી દ્વારા

છેલ્લા ૪૨ વર્ષથી પ્રત્યારોપણ વિના ની(ધૂટણાની) રેસ્ટોરેશન સર્જરીના પ્રણેતા રેસ્ટોની હોસ્પિટલે ૨૩ જૂને રવિવારે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી એક અનોખી કાર્યક્રમ સાથે કરી હતી, જે માં ની(ધૂટણાની) રેસ્ટોરેશન સર્જરી કરાવનારા દર્દીઓમાં આવેલો મહત્વપૂર્ણ સુધારો અને યોગની શક્તિ પર પ્રકાશ પાડ્યો હતો.આ કાર્યક્રમ



"ડમરુ યોગા એન્ડ સાઉન્ડ થેરાપી સ્ટુડિયો"ના આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ

શિક્ષકના માર્ગદર્શન હેઠળ સાબરમતી રિવરફન્ટ ખાતે આઈકોનિક અટલ બિજ પાસે અટલ (અનશોકેભલ)ની ભાવના સાથે કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં સમગ્ર ગુજરાતમાંથી ૧૫૦થી વધુ લોકોએ ભાગ લીધો હતો જે સહભાગીઓ કે જેઓ એક સમયે પીડા અને અસ્વસ્થતા વિના થોડા પગથિયાં ચાલવા માટે સંઘર્ષ કરતા હતા તેઓએ સરળતા સાથે યોગ કર્યા હતા. આ સહભાગીઓમાં દુંથી વધુ વયના અને કેટલાક ૭૦-૮૦+ વય જીથમાં પણ સામેલ હતા, જે દર્શાવે છે કે યોગ ખરેખર દરેક માટે છે અને કોઈપણ ઉમરે તેનો અભ્યાસ કરી શકાય છે. તેઓએ ઈવેન્ટના ભાગ રૂપે ૩૦૦ મીટરથી વધુ કમ્ફર્ટેલી વોકિંગ વૉકથોનમાં પણ ભાગ લીધો હતો.

આ અંગે વાત કરતા રેસ્ટોની હોસ્પિટલના મેનેજિંગ ડાયરેક્ટર હેમ ઓજાએ કહ્યું કે, "રેસ્ટોની હોસ્પિટલમાં અમે ઈલાજ કરવાની નેચર એન્બિલિટીમાં વિશ્વાસ રાખીએ છીએ અને અમે કંત અમારી યુનિક સર્જરી અને પોસ્ટ ઓપરેટિવ પ્રોટોકોલ દ્વારા સુવિધા આપીએ છીએ. આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ એ યોગની પ્રાચીન કળા દ્વારા આપડી ફિલોસ્ફોરીની ઉજવણી કરવાનો એક યોગ્ય પ્રસંગ છે. વિશ્વમાં કદાચ આ પ્રકારનો પ્રથમ કાર્યક્રમ હશે, જ્યાં ધૂટણાની કોઈપણ સર્જરી કરાવેલ દર્દીઓ યોગ કરવા માટે આટલી મોટી સંખ્યામાં એકઠા થયા હતા.

Press Clipping

Publication	Divyang News
Date	24 th June, 2024
Link	https://www.youtube.com/watch?v=L6qfN2MKvgw



Press Clipping

Publication	Buletin India News
Date	25 th June, 2024
Link	https://youtu.be/aFH6j_rCc4?si=rHa5JwgzySLyxs51.



Press Clipping

Publication	Gujarat Focus News
Date	24 th June, 2024
Link	https://youtu.be/Z0naP8FmXEM?si=ufu_F42oILgBtzP3 .



#ahmedabad|અંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ નિમિત્તે રેસ્ટોની હોસ્પિટલ યુનિક કાર્યક્રમ|
#restokneehospital



GUJARAT FOCUS
2.74K subscribers

Subscribe

1:32 / 2:59



Share

Download

...

Press Clipping

Publication	Khabarpatri News
Date	24 th June, 2024
Link	https://khabarpatri.com/news/gujarat/as-part-of-international-yoga-day-knee-patients-up-to-82-years-old-performed-amazing-yoga/

The screenshot shows the Khabarpatri News website. The main headline reads "આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ અંતર્ગત 82 વર્ષ સુધીના ઘૃણણના દદાખ્યા કર્યા અદભુત યાણા.....". Below the headline is a large photograph of a group of people, mostly elderly, performing yoga on mats outdoors. A banner at the bottom of the page also features a similar image of a large group of people.

Press Clipping

Publication	Dailyhunt
Date	24 th June, 2024
Link	https://m.dailyhunt.in/news/india/gujarati/khabarpatri-epaper-kpatri/aantarashtry+yog+divas+antargat+82+varsh+sudhina+ghuntanana+radio+karya+adabhatt+yoga-newsid-n619218729?sm=Y

The screenshot shows a news article from Dailyhunt. The header features the site's logo and navigation links for various categories like Sports, Politics, Business, etc. The main headline is "અંતરરાષ્ટ્રીય યોગ ઉવસ મંત્રત્ર 82 વર્ષ સુધીના શુક્રવારના દિનેથી ક્રીં આભિજ્ઞન થોડા...". Below the headline is a large photograph of a group of people in white shirts and black pants performing yoga on mats outdoors. A smaller inset image shows a person in a white shirt and black pants. The article text discusses the start of the International Yoga Day celebration at the Prime Minister's residence, featuring Prime Minister Narendra Modi and other officials. It highlights the participation of Indian and international delegations, including Prime Minister Narendra Modi and President Biden. The text also mentions the presence of Prime Minister Narendra Modi and other officials.

Press Clipping

Publication	News for Kathiyawad
Date	25 th June, 2024
Link	https://www.youtube.com/watch?v=V0xJnMtCOT8



Press Clipping

Publication	Hello Saurashtra News
Date	25 th June, 2024
Link	https://youtu.be/KoTH3QB9-KM?si=geRc1SIweAOL--x1



Press Clipping

Publication	S Live
Date	25 th June, 2024
Link	https://youtu.be/vT1a4gWikNM?si=_kSD1C5A2GnwAiLV

